

The book was found

# ¿A Dormir!: Cómo Solucionar El Problema Del Insomnio Infantil (Spanish Edition)

DR. EDUARD ESTIVILL

## ¡A DORMIR!

CÓMO SOLUCIONAR EL PROBLEMA  
DEL INSOMNIO INFANTIL



## Synopsis

El método definitivo para hacer dormir a los niños. Un tercio de los niños padecen insomnio, es decir, se resisten a acostarse y se despiertan varias veces cada noche. Ello puede tener graves consecuencias. Los niños se vuelven irritables e inseguros y, a medio plazo, pueden acabar teniendo problemas para relacionarse con los demás; en los padres, el inevitable agotamiento puede perjudicar su vida conyugal. Este libro, rigurosamente científico, no sólo lo explica cómo enseñarles a dormir bien desde el principio, sino que revela cómo acabar definitivamente con el problema. El sencillo método del doctor Eduard Estivill, uno de los principales expertos en temas de insomnio infantil, ha funcionado en el 96 por ciento los casos en los que se ha aplicado y ha ayudado a dormir a miles de niños alrededor del mundo. Dormir bien es esencial para el desarrollo físico y mental de los niños, y lograr que duerman bien es fundamental para la estabilidad de la familia. En esta edición actualizada y revisada, el doctor Estivill les ofrece a todos los padres y educadores la oportunidad de conseguir que los niños duerman adecuadamente desde el primer día de vida.

## Book Information

File Size: 6265 KB

Print Length: 176 pages

Publisher: Vintage Espanol (December 5, 2012)

Publication Date: December 5, 2012

Sold by: Random House LLC

Language: Spanish

ASIN: B009Y4I82K

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,245,338 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #101

in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #164

in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #193 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades

## Customer Reviews

Existen otros métodos que implican no dejar llorar al niño. Mi esposa lo intentó durante meses y no funcionó. Con este método el niño dejó la leche de la madrugada en pocos días y

duerme casi toda la noche. A decir verdad no lo seguimos al pie de la letra (padres blandos), pero sÃ- en lo esencial que es no sacarlo de la cuna y dejarlo llorar durante los tiempos que se indican. Si alguien inventa un mÃ©todo que no implique dejar llorar al bebÃ© y que funcione, le darÃ© las 5 estrellas.

Yo no querÃ- a creerlo pero realmente funciona. Mucho o casi todo es el esfuerzo de los padres, romper las viejas rutinas y estar abiertos al cambio. Si, hay algo de llanto, pero vale la pena cuando ves a tu bebe dormirse solo

Dr Estivil tiene una trayectoria impecable. Me lo habÃ-an recomendado y cuando mi bebe tenia 2 meses lo leÃ- y comencÃ© a poner en practica su tÃ©cnica y funciona. Hay que ser absolutamente constante y los resultados seran absolutamente satisfactorios.

[Download to continue reading...](#)

Â¡A dormir!: CÃ mo solucionar el problema del insomnio infantil (Spanish Edition) CÃ mo solucionar nuestros problemas humanos (How to Solve Our Human Problems): Las cuatro nobles verdades (Spanish Edition) Kelsen. La teorÃ-a pura del derecho y el problema de la justicia (Serie de Teoria Juridica y Filosofia del Derecho; No. 7) (Spanish Edition) Jim Jarmusch: lecturas sobre el insomnio americano (1980-1991) (Spanish Edition) El Problema del Dolor (Spanish Edition) La respuesta compasiva: CÃ mo ayudar y fortalecer al sobreviviente adulto de abuso sexual infantil (Spanish Edition) Children's Spanish books: "Â¡Si no estuviera tan solo!": Libro en EspaÃ ol para niÃ os (Spanish Edition) libro de animales (series book) Cuento para Dormir ... ESL Books: (Spanish book for kids) nÂº 2) El problema con los secretos (Spanish Edition) El problema de los tres cuerpos (Spanish Edition) Los fondos de inversiÃ n inmobiliaria y los arrendamientos urbanos: otra alternativa al problema de la vivienda en EspaÃ a (La Ley, temas) (Spanish Edition) 21 Reglas para convertirte en el mejor Estratega y Planificador. Resuelve cualquier problema, adelÃntate a cualquiera y ahorra aÃ os de trabajo. (Spanish Edition) Me encanta dormir en mi propia cama (Spanish Bedtime Collection) (Spanish Edition) Ernie El Elefante En Henry El Presumido (cuentos para dormir a los niÃ os de 2 a 6 aÃ os de edad). Spanish books for children (Spanish Edition) EvaluaciÃ n fonolÃ gica del habla infantil (Spanish Edition) Los demonios del EdÃ©n: El poder que protege a la pornografÃ-a infantil (Spanish Edition) Cero golpes: 100 ideas para la erradicaciÃ n del maltrato infantil (Educadores contemporÃneos) (Spanish Edition) Clifford's Bedtime / Clifford y la hora de dormir (Spanish Edition) Â¡A dormir! (Toca toca series) (Spanish Edition) 365 cuentos para leer en la cama: Historias para leer a los niÃ os antes de dormir durante todo el aÃ o (Spanish

Edition) 365 historias bíblicas para la hora de dormir: con más de 100 ilustraciones (Spanish Edition)

[Dmca](#)